

Session « Création d'habitudes de vie » uniquement

Période d'inscription du 29 mai au 11 juin et du 14 août au 1^{er} sept au tarif régulier
 du 2 sept au 15 sept tarif régulier + 15\$ de frais pour inscription tardive.
[Aucune inscription ne sera acceptée en dehors de ces dates ni pour une toute autre session.](#)

Dates des cours en fonction de la journée choisie Noter les dates pas de cours dans votre agenda

Dimanche	du 10 sept au 17 déc et du 7 jan au 9 juin	pas de cours les 9 oct - 4 fév - 31 mars - 19 mai
Lundi	du 11 sept au 18 déc et du 8 jan au 27 mai	pas de cours le 1 avril
Mardi	du 12 sept au 12 déc et du 9 jan au 28 mai	pas de cours le 5 mars
Mercredi	du 13 sept au 13 déc et du 10 jan au 29 mai	pas de cours le 6 mars
Jeudi	du 14 sept au 14 déc et du 11 jan au 30 mai	pas de cours le 7 mars
Vendredi	du 15 sept au 15 déc et du 12 jan au 7 juin	pas de cours le 8 mars - 17 mai

Session « Ça commence » uniquement

Période d'inscription du 29 mai au 11 juin et du 14 août au 1^{er} sept au tarif régulier
 du 2 sept au 15 sept Tarifs réguliers + 15\$ frais pour inscription tardive.
[Aucune inscription ne sera acceptée en dehors de ces dates ni pour une toute autre session.](#)

Dates des cours en fonction de la journée choisie Noter les dates pas de cours dans votre agenda

Dimanche	du 10 sept au 17 déc	pas de cours le 9 oct
Lundi	du 11 sept au 18 déc	pas de cours le 10 oct
Mardi	du 12 sept au 12 déc	
Mercredi	du 13 sept au 13 déc	
Jeudi	du 14 sept au 14 déc	
Vendredi	du 15 sept au 15 déc	

Session « La continuité » uniquement

Période d'inscription du 15 novembre au 30 décembre au tarif régulier
 du 1 janvier au 12 janvier Tarifs réguliers + 15\$ frais pour inscription tardive.
[Aucune inscription ne sera acceptée en dehors de ces dates ni pour une toute autre session.](#)

Dates des cours en fonction de la journée choisie Noter les dates pas de cours dans votre agenda

Dimanche	du 7 jan au 9 juin	pas de cours les 4 fév - 31 mars - 19 mai
Lundi	du 8 jan au 27 mai	pas de cours le 1 avril
Mardi	du 9 jan au 28 mai	pas de cours le 5 mars
Mercredi	du 10 jan au 29 mai	pas de cours le 6 mars
Jeudi	du 11 jan au 30 mai	pas de cours le 7 mars
Vendredi	du 12 jan au 7 juin	pas de cours les 8 mars - 17 mai

Session « Juste avant l'été » uniquement

Dates période d'inscription du 19 février au 1 mars au tarif régulier
 du 4 mars au 15 mars tarifs réguliers + 15\$ frais pour inscription tardive.
[Aucune inscription ne sera acceptée en dehors de ces dates ni pour une toute autre session.](#)

Dates des cours en fonction de la journée choisie Noter les dates pas de cours dans votre agenda

Dimanche	du 10 mars au 9 juin	pas de cours les 31 mars - 19 mai
Lundi	du 11 mars au 27 mai	pas de cours le 1 avril
Mardi	du 12 mars au 28 mai	
Mercredi	du 13 mars au 29 mai	
Jeudi	du 14 mars au 30 mai	
Vendredi	du 15 mars au 7 juin	pas de cours le 17 mai