

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Bonnet de bain. Tous les nageurs doivent obligatoirement porter un bonnet de bain, à l'exception des bébés.

Costume de bain. Les nageurs doivent obligatoirement porter un costume de bain **sans manches**. Les chandails protégeant contre les UV ne sont également pas permis puisque les cours ont lieu dans une piscine intérieure.

Sandales ou pieds nus. Vous devez enlever vos chaussures avant d'entrer dans le vestiaire. Vous pouvez apporter des sandales de plage (gougounes/Crocs) ou marcher pieds nus sur le bord de la piscine.

Aucune poussette. Les poussettes ne sont pas autorisées sur le bord de la piscine.

Tables à langer. Disponibles pour les 3-36 mois. Merci de ne laisser aucun objet sur les tables.

Cabines d'essayage. Aucun vêtement ne doit être laissé dans les cabines d'essayage des vestiaires lors des cours. Veuillez utiliser les bacs bleus ou les casiers afin d'y déposer vos effets personnels.

Vestiaire des femmes = femmes seulement. Exception: Les garçons âgés de moins de 7 ans accompagnés d'une personne âgée de plus de 16 ans de sexe féminin sont admis dans le vestiaire des femmes.

Vestiaire hommes = hommes seulement. Exception: Les filles âgées de moins de 7 ans accompagnées d'une personne âgée de plus de 16 ans de sexe masculin sont admises dans le vestiaire des hommes.

Note : Si vous constatez un manquement à ces règles veuillez en informer immédiatement la personne responsable.

Douches. Des douches sont disponibles dans les vestiaires. Toutefois, nous vous demandons d'être discrets et respectueux envers la jeune clientèle. Votre collaboration est également appréciée pour le respect des règles d'hygiène.

Photos/vidéos. Les Plaisirs de l'Eau! se voit dans **l'obligation d'interdire en tout temps** la prise de photos et/ou vidéos sur l'enceinte de la piscine et les vestiaires. Ce règlement s'applique dans la majorité des organisations sportives.

Par contre, comme Les Plaisirs de l'Eau! comprend et est sensible à la légitimité de conserver des souvenirs, une autorisation spéciale auprès du responsable aux abords de la piscine pourra être obtenue et vous permettra de prendre quelques photos ou quelques minutes de vidéos. Toutefois, si Les Plaisirs de l'Eau! constate de l'abus, l'interdiction complète sera imposée.

Nourriture. Aucune nourriture et/ou boisson n'est tolérée sur l'enceinte de la piscine.

ENGAGEMENTS MUTUELS

Les Plaisirs de l'Eau! s'engage à :

- Respecter le développement du nageur dans ses acquis et son potentiel ;
- Lui donner fierté dans ses réussites;
- Structurer les cours conformément à la philosophie d'Amactive inc., dans un climat de détente et valorisant ;
- Veiller à la sécurité des participants ;
- Considérer les préférences quant au choix de l'horaire ;
- Favoriser des plages horaires diminuant le temps de présence à la piscine pour une même famille ;
- Améliorer la capacité physique globale du participant dans le cadre du cours choisi ;
- Communiquer verbalement aux parents à chaque cours sur les objectifs visés et les acquis de leur enfant ;
- Remettre à chaque enfant un certificat indiquant l'étape réussie à la fin de la session ;
- Expulser durant une séance de cours toute personne qui injure, engueule, crache sur ..., pince, frappe ou cale un autre participant ou un moniteur ;
- Mettre fin définitivement à l'inscription d'un participant suite à un comportement inadéquat répétitif. Les Plaisirs de l'Eau ! ne procèdera à aucun remboursement.

Le parent et/ou le nageur s'engage à :

- Respecter l'horaire des cours ;
- Participer activement au cours choisi ;
- Respecter les autres participants et les moniteurs ;
- Communiquer toute information sur sa santé, maladies ou ses limitations physiques et/ou intellectuelles ;
- Respecter les règlements en vigueur à la piscine ;
- Connaître et respecter le fonctionnement global établi par Les Plaisirs de l'Eau!

Voir page 3

REPRISE DE COURS

Procédure. Demander à la personne responsable directement à la piscine de regarder les possibilités de reprise qui s'offrent à vous.

Ce qu'il faut savoir :

- Les cours manqués peuvent être repris seulement après le 3^e cours et avant le dernier cours d'une session;
- Les reprises se font à l'intérieur même de la session en cours;
- Les cours manqués ne peuvent pas être reportés d'une session à l'autre;
- Un cours ne peut être repris que s'il y a de la place dans les groupes;
- Le nombre maximum d'enfants par groupe est respecté pour assurer une qualité de cours;
- Si vous ne vous présentez pas à votre reprise comme prévu vous perdez le droit de reprise pour la durée de la session en cours;
- Aucune planification de reprise par téléphone ou par courriel;
- Aucune garantie de reprise ne vous est donnée.

La possibilité de reprise est un service supplémentaire que vous offre *Les Plaisirs de l'Eau!*

Une vie active est source de santé, de vigueur et de satisfaction.

Voir page 4

Calendrier des sessions 2025-2026 : Les Plaisirs de l'Eau !

AOÛT 2025						
D	L	Ma	Me	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SEPTEMBRE 2025						
D	L	Ma	Me	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCTOBRE 2025						
D	L	Ma	Me	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVEMBRE 2025						
D	L	Ma	Me	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DÉCEMBRE 2025						
D	L	Ma	Me	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

JANVIER 2026						
D	L	Ma	Me	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FÉVRIER 2026						
D	L	Ma	Me	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARS 2026						
D	L	Ma	Me	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				


AVRIL 2026						
D	L	Ma	Me	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		


MAI 2026						
D	L	Ma	Me	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						


JUIN 2026						
D	L	Ma	Me	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				


Note : Les cours du dimanche se terminent le 14 juin 2026 étant donné les trois congés tombant un dimanche. Les cours du vendredi se terminent le 12 juin 2026 étant donné les trois congés tombant un vendredi.


Légende

 Période d'inscription sessions *Ça commence* et *Création d'habitudes de vie*


 Début des sessions *Ça commence* et *Création d'habitudes de vie*


 Dernier cours session *Ça commence*


 Début session *La continuité*


 Période d'inscription session *La continuité*

 Début session *Juste avant l'été*

 Période d'inscription session *Juste avant l'été*

 Dernier cours des séances du dimanche *

 Dernier cours des séances de semaine *

 Pas de cours

* Pour les sessions *Création d'habitudes de vie*, *La continuité* et *Juste avant l'été*